

Questionnaire STRAIN 2.0

Échelles ou items individuels	Origine	Items	Exemples	Version courte	Version moyenne	Version longue
Demografische Informationen						
Informations démographiques	basé sur NEXT	9	Âge, sexe, formation, origine	X	X	X
Rahmenbedingungen bezüglich Arbeitszeiten						
Questions spécifiques sur le respect des temps de pause et de repos	basé sur le droit du travail suisse	6	Questions sur les pauses et les temps de repos	X	X	X
Questions spécifiques sur le travail en équipe	NEXT	10	Nombre de services, temps libre	X	X	X
Anforderungen bei der Arbeit						
Exigences quantitatives	COPSOQ	3	(1) avoir besoin de travailler rapidement (2) ne pas avoir assez de temps pour toutes les tâches (3) devoir faire des heures supplémentaires	X	X	X
Exigences émotionnelles	De Jonge	4	Confrontation avec (1) la mort, (2) la maladie ou la souffrance humaine, (3) l'agressivité et (4) l'hostilité des patients pendant le travail	X	X	X
Cacher ses émotions	COPSOQ	2	Cacher (1) ses émotions et (2) ses propres opinions		X	X
Exigences physiques	EWCS Q30	4	(1) postures douloureuses ou fatigantes (2) porter ou déplacer des personnes, (3) porter ou déplacer des charges lourdes (4) des mouvements répétitifs des bras ou des mains		X	X
Environnement de travail	COPSOQ	5	(1) être exposé au bruit ou à des bruits ambiants forts (2) être en contact avec des produits chimiques ou des substances dangereuses (3) être exposé à des courants d'air ou à des températures extrêmes (4) être exposé à de l'air vicié (5) à des conditions de faible éclairage			X
Organisation et contenu du travail						
Possibilités de développement	COPSOQ	3	(1) apprendre de nouvelles choses (2) mettre en pratique des compétences ou des capacités (3) travail varié	X	X	X
Influence sur le travail	COPSOQ	3	Influence sur (1) les décisions, (2) la quantité de travail et (3) le contenu	X	X	X
Marge de manœuvre pour les pauses/congés	COPSOQ	2	(1) Détermination des pauses (2) Congés		X	X
Importance du travail	COPSOQ	2	Travail (1) utile et (2) important		X	X
L'attachement au lieu de travail	COPSOQ	2	(1) être fier d'appartenir à cette institution (2) aimer parler de son lieu de travail	X	X	X
Relations sociales et leadership						
Prévisibilité	COPSOQ	2	(1) Être informé à temps des changements (2) Recevoir à temps les informations nécessaires			X
Appréciation	COPSOQ	1	Obtenir la reconnaissance et l'estime	X	X	X
Clarté des rôles	COPSOQ	3	(1) des objectifs clairs pour le travail	X	X	X

Échelles ou items individuels	Origine	Items	Exemples	Version courte	Version moyenne	Version longue
			(2) domaine de responsabilité (3) attentes dans le travail			
Conflit de rôles	COPSOQ	3	(1) des exigences contradictoires (2) faire des choses qui devraient être faites d'une autre manière (3) faire des choses qui vous semblent inutiles		X	X
Surexploitation/sous-exploitation	NEXT	3	Surcharge/sous-charge de travail		X	X
Qualités de leadership	COPSOQ	4	(1) Possibilités de développement des collaborateurs/trices (2) Satisfaction au travail (3) Planification du travail (4) Résolution des conflits	X	X	X
Soutien au travail	COPSOQ	4	(1) Obtenir de l'aide et du soutien de la part de ses collègues. (2) Écouter les problèmes de travail de ses collègues. (3) Obtenir de l'aide et du soutien de la part des supérieurs hiérarchiques (4) Écoute des problèmes de travail par les supérieurs hiérarchiques		X	X
Feedback / retour d'information	COPSOQ	2	(1) parler de la qualité avec ses supérieurs (2) parler de la qualité avec les collègues		X	X
Quantité de contacts sociaux	COPSOQ	1	discuter avec des collègues pendant le travail			X
Sentiment de communauté	COPSOQ	2	(1) Ambiance entre collègues de travail (2) Coopération entre collègues de travail	X	X	X
Traitement injuste	COPSOQ	1	se sentir injustement critiqué(e), harcelé(e) ou ridiculisé(e) par des collègues ou des supérieurs hiérarchiques		X	X
Interface personne-travail						
Insécurité des conditions de travail	COPSOQ	2	(1) Les horaires de travail sont modifiés contre la volonté de l'employé. (2) Diminution du salaire/de la rémunération	X	X	X
Insécurité de l'emploi	COPSOQ	3	(1) ... vous vous retrouvez au chômage ? (2) ... les nouvelles technologies vous rendent superflus ? (3) ... il serait difficile pour vous de trouver un nouveau travail si vous vous retrouviez au chômage ?			X
Conciliation de la vie professionnelle et de la vie privée						
Conflit entre vie professionnelle et vie privée	COPSOQ	5	(1) Les exigences de mon travail interfèrent avec ma vie privée et familiale. (2) Le temps que je consacre à mon travail me rend difficile l'accomplissement de mes obligations familiales et personnelles. (3) Mon travail demande tellement d'énergie qu'il a un impact négatif sur ma vie privée. (4) Mon travail me prend tellement de temps que cela a un impact négatif sur ma vie privée.	X	X	X

Échelles ou items individuels	Origine	Items	Exemples	Version courte	Version moyenne	Version longue
			(5) Il arrive que je doive être à la maison et au travail en même temps.			
Problèmes liés à la Décloisonnement	COPSOQ	2	(1) Faire des choses professionnelles en dehors du temps de travail (2) Être joignable pendant le temps libre		X	X
Effort-Reward Imbalance						
Effort	ERI	3	(1) En raison du volume de travail élevé, je suis souvent soumis à une forte pression temporelle. (2) Je suis souvent interrompu et dérangé dans mon travail. (3) Au cours des dernières années, mon travail a pris de l'ampleur.			X
Reward	ERI	7	(1) Je reçois la reconnaissance que je mérite de la part de mon/ma supérieur(e) ou d'une personne importante équivalente. (2) Les chances de promotion dans mon domaine sont faibles. (3) J'apprends - ou j'attends - une détérioration de ma situation professionnelle. (4) Mon propre emploi est menacé. (5) Quand je pense à toutes les prestations et à tous les efforts fournis, je considère que la reconnaissance dont j'ai bénéficié est appropriée. (6) Si je pense à toutes les prestations et à tous les efforts fournis, je considère que mes chances personnelles d'avancement professionnel sont raisonnables. (7) En pensant à tout ce que j'ai fait, je pense que mon salaire est approprié.			X
Overcommitment	ERI	6	(1) Je suis facilement pressé par le temps lorsque je travaille. (2) Il m'arrive souvent de penser à des problèmes de travail dès le réveil. (3) Quand je rentre à la maison, il m'est très facile de me déconnecter du travail. (4) Mes proches disent que je me sacrifie trop pour mon travail. (5) Le travail me laisse rarement tranquille, cela me trotte encore dans la tête le soir. (6) Si je remets à plus tard quelque chose que je devrais faire aujourd'hui, je ne peux pas dormir la nuit.			X
Réactions au stress (à court terme)						
Symptômes de stress liés au comportement	COPSOQ	4	(1) Je n'ai pas eu l'énergie de m'occuper d'autres personnes. (2) Je n'avais pas le temps de me détendre ou de m'amuser. (3) J'étais plus facilement déstabilisé. (4) Je manquais de motivation.	X	X	X
Symptômes de stress cognitif	COPSOQ	4	(1) problèmes de concentration (2) difficultés à prendre des décisions		X	X

Échelles ou items individuels	Origine	Items	Exemples	Version courte	Version moyenne	Version longue
			(3) Difficultés à se souvenir (4) Difficultés à penser clairement			
Présentéisme	NEXT	1	Au cours des 12 derniers mois, combien de fois êtes-vous allé(e) travailler alors que vous auriez dû rester à la maison par égard pour votre santé ?	X	X	X
Raisons du présentéisme	propre développement	5	(1) Le sens du devoir (2) Parce que sinon le travail reste en suspens (3) Respect des collègues et / ou des dirigeants (4) Peur des inconvénients professionnels (5) Peur de perdre son emploi			X
Conséquences à long terme du stress au travail						
Satisfaction au travail	COPSOQ	6	Satisfaction concernant (1) les perspectives de carrière (2) les personnes avec lesquelles on travaille (3) les conditions de travail physiques (4) la manière dont le service est géré (5) la manière dont les compétences sont utilisées (6) le travail dans son ensemble, compte tenu de toutes les circonstances	X	X	X
Pensée d'un changement d'emploi	COPSOQ	1	Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous envisagé de changer d'emploi ?		X	X
Pensée d'un changement de profession	COPSOQ	1	Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous envisagé de quitter votre emploi ?		X	X
Symptômes de burnout	COPSOQ	3	(1) épuisement physique (2) épuisement émotionnel (3) se sentir épuisé	X	X	X
État de santé général	EQ-5D	1	Évaluation subjective de l'état de santé actuel	X	X	X
Limitation due à des troubles de la colonne vertébrale	von Korff	4	(1) Si vous vous remémorez les six derniers mois, combien de jours avez-vous été empêché(e) de faire vos activités habituelles (travail ou tâches ménagères) en raison de douleurs au cou ou au dos ? (2) Si vous vous remémorez les six derniers mois, dans quelle mesure les douleurs cervicales ou dorsales ont-elles affecté vos activités quotidiennes (mesurées sur une échelle de 0 à 10) ? (3) Si vous vous remémorez les six derniers mois, dans quelle mesure les douleurs cervicales ou dorsales ont-elles modifié votre capacité à participer à des activités de loisirs, à des événements sociaux ou à des activités familiales ? (4) Si vous vous remémorez les six derniers mois, dans quelle mesure les douleurs cervicales ou dorsales ont-elles modifié votre capacité à travailler (y compris les tâches ménagères) ?		X	X
Qualité du sommeil	NEXT	4	dormir suffisamment pendant les (1) les heures de travail, (2) temps libre		X	X

Échelles ou items individuels	Origine	Items	Exemples	Version courte	Version moyenne	Version longue
			Qualité du sommeil pendant (3) les heures de travail (4) temps libre			
Nombre d'items Total				70	111	143
Temps approximatif nécessaire en nombre de minutes				15min	20min	30min