

## Lumbalgie-Prävention bei Pflegefachpersonen: von der Bilanz bis zur Maßnahme!

Lumbalgie - Prävention im Gesundheitswesen in Deutschland

Barbara-Beate Beck  
Forum fBB, Hamburg Deutschland  
[www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)

FORum  
fBB

## Struktur der gesetzlichen Unfallversicherungsträger

- # Dachverband: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
  - Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)
  - Unfallkassen
- # einheitliches Rechtssystem
  - Arbeitsschutzgesetz
  - Lastenhandhabungsverordnung
  - Unfallverhütungsvorschriften

FORum  
fBB

## Verantwortung des Betriebs

- # Arbeitsschutzzvorgaben umsetzen und Maßnahmen ergreifen
- # Bereitstellung finanzieller Mittel
- # Zusammenarbeit der innerbetrieblichen Akteure für Arbeits- und Gesundheitsschutz
- # Überprüfung der Wirksamkeit der Maßnahmen und ggf. Anpassung

→ Kontrolle durch die Unfallversicherungsträger  
FORum  
fBB

## Vorgehensweise im Betrieb

- # Gefährdungsbeurteilung (*Risikoanalyse*) gemäß dem Arbeitsschutzgesetz und Einleitung von Maßnahmen
- # Maßnahmenhierarchie (T-O-P):
  - technische Maßnahmen haben Vorrang vor
  - organisatorische Maßnahmen, welche Vorrang vor
  - personen-/verhaltensbezogene Maßnahmen haben
- # BGW Konzept: TOPAS\_R: [www.bgw-online.de](http://www.bgw-online.de)

FORum  
fBB

## TOPAS\_R, Maßnahmen (1)

- # **technische, u.a.**
  - bauliche Gestaltung
  - ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
  - Ausstattung mit technischen/kleinen Hilfsmitteln zum Bewegen von Patienten
- # **organisatorische, u.a.**
  - Arbeitsorganisation
  - Kooperation der innerbetrieblichen Akteure
  - Fortbildung/Qualifizierung/Unterweisung des Personals
  - Prüfung und Wartung der Hilfsmittel

FORum  
fBB

## TOPAS\_R, Maßnahmen (2)

- # **personen-/verhaltensbezogene, u.a.**
  - Arbeitsweise entsprechend der Unterweisungen
  - ergonomische (sichere) und ressourcen-orientierte Arbeitsweise
  - konsequente Verwendung von Hilfsmitteln
  - Tragen geeigneter Arbeitsschuhe
- # **soweit das Konzept ...**

FORum  
fBB

## Probleme der Umsetzung auf der betrieblichen Ebene (1)

- # systematische Vorgehensweise (T-O-P): selten
- # Gefährdungsbeurteilung: zu unspezifisch
- # Umsetzung: zu punktuell/nicht systematisch
- # im Vordergrund stehen personenbezogene Maßnahmen:
  - favorisieren von ressourcen-orientierten Konzepten (Bobath, Kinaesthetics)
  - noch kein einheitliches Ausbildungs-/Fortbildungskonzept

FORum  
fBB

## Probleme der Umsetzung auf der betrieblichen Ebene (2)

- # Integration des Arbeitsschutz in das QMS: nicht konsequent
- # zu wenig Unterstützung der Betriebsleitung für die Umsetzung eines Präventionssystems/ einer systematischen Vorgehensweise
- # Zielformulierungen, Evaluation und Anpassung der Maßnahmen fehlen häufig

FORum  
fBB

## Umsetzung auf der betrieblichen Ebene

- ➔ Betriebe im Gesundheitsdienst, die systematisch und ganzheitlich (T-O-P) vorgehen, verzeichnen sehr gute Erfolge!
- ➔ ein integratives Fortbildungskonzepte, wie z.B. das Ergonomico® - Konzept, sichern Nachhaltigkeit bei der ergonomischen Arbeitsweise **unter Einbeziehung** der Anwendung von Handlinghilfsmitteln **und** der ressourcen-orientierten Arbeitsweise

FORum  
fBB

## Politische Ebene: Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)

- # **GDA:** Zusammenwirken aller Institutionen (staatlich und nicht-staatlich) im Sinne einer einheitlichen Vorgehensweise bei der Umsetzung von Maßnahmen im Arbeitsschutz
- # **Schwerpunkt:** Prävention von MSE und psychosozialen Belastungen im Gesundheitsdienst
- # **Maßnahmen:** Veranstaltungen zur Information/Sensibilisierung von Entscheidungsträgern, Führungskräften und Multiplikatoren

FORum  
fBB

## Darüber hinaus...

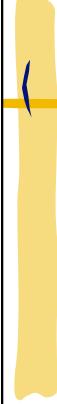
- # Entwicklung *Nationaler Leitlinien zum Handling von Patienten*: im Entstehen
- # Zusammenarbeit mit der europäischen Expertengruppe *European Panel for Patient Handling Ergonomics*: Entwicklung eines *Technischen Reports*: im Entstehen
- # Mitarbeit in der *Arbeitsgruppe Ergonomie* der Internationalen Vereinigung für Soziale Sicherheit (IVSS): *Empfehlungen zur Prävention von Rückenerkrankungen in Pflegeberufen*: erschienen ([health.prevention.issa.int](http://health.prevention.issa.int))

FORum  
fBB

## Mehr Informationen finden Sie unter...

- [www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)
- [www.ergonomico.eu](http://www.ergonomico.eu)
- [www.caregocoach.de](http://www.caregocoach.de)
- [www.boursededos.eu](http://www.boursededos.eu)
- [www.rueckenboerse.eu](http://www.rueckenboerse.eu)
- [www.bgw-online.de](http://www.bgw-online.de)
- [health.prevention.issa.int](http://health.prevention.issa.int)

FORum  
fBB



## **Lumbalgie - Prävention im Gesundheitswesen in Deutschland**

**Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit**

**Barbara-Beate Beck**  
**Forum fBB, Hamburg Deutschland**

**Kontakt und Informationen**  
**[www.forumfbb.de](http://www.forumfbb.de)**

**FORum  
fBB**